

Byt till eko på frukostmackan!

Är ost ditt favoritpålägg på mackan? Då är du inte ensam! Faktum är att vi i Sverige är riktiga storätare när det kommer till hårdost – varje person äter 13 kilo om året, och det är bara 2 procent som är ekologisk.

Mångfalden av arter minskar i en skrämmande takt. Men på ekologiska gårdar finns så mycket som 50 procent fler arter av växter och pollinatörer än på konventionella gårdar. Det beror till stor del på att naturfrämmande bekämpningsmedel inte används.

När du byter till ekologisk hårdost under ett år stoppar det 6 liter bekämpningsmedel och 12 kilo klimatskadlig konstgödsel. Tänk vilken skillnad det blir om många gör samma sak? För att minska miljöpåverkan ytterligare, variera gärna med växtbaserade pålägg på mackan. Men när du väl äter ost – välj ekologisk, så bidrar du till ökad artrikedom!

Tillsammans ökar vi efterfrågan på eko-ost.

Naturskyddsföreningen vill öka konsumenternas efterfrågan på eko och lägger störst fokus på mat från svenska ekologiska gårdar.

Naturskyddsföreningen har arrangerat Miljövänliga Veckan sedan 1990. Kampanjveckan är alltid vecka 40 – i år är det mellan 1-8 oktober.

Nu i år är temat "Ekofrukost" med särskilt fokus på ekologisk hårdost.

Vi i Naturskyddsföreningen – Västerås-kretsen, vill engagera oss och vara med på denna resa nu i år. Vi planerar en del aktiviteter som t.ex. att sätta upp utställningsaffischer med budskap om fördelar och myter kring ekologisk mat på olika platser i stan, ha föreläsning om ekologisk mat på Stadsbiblioteket.

Vesna Djokic`, Moa Olivensjö, Joanna Svärd, Naturskyddsföreningen, Västerås

Kontaktperson:

Vesna Djokic`

Tfn 073 80 70 811

vesna@cosolutions.se



Foto: Vesna Djokic`

